



지지 성명서

첨가당에 대한 NYC 경고 라벨

아래 서명한 우리는 본 뉴욕시의회에 뉴욕의 체인 식당에서 첨가당의 하루 권장 섭취량(50g)보다 많은 양을 함유한 모든 메뉴 항목에 대해 첨가당 경고 아이콘 부착을 의무화할 것을 촉구합니다.

사유: 뉴욕 시민의 식단에 첨가당은 제2형 당뇨병,¹ 심장 질환,² 간 질환,³ 과체중/비만,⁴ 및 여러 가지 암과 같이 치명적이며 치료비가 높은 질환의 주요 요인입니다.⁵

사유: 이러한 질환과 상태는 NYC에서, 특히 흑인 및 라틴계 커뮤니티에서 증가 추세입니다.⁶ 이러한 커뮤니티는 팬데믹 전에도 이미 불균형적으로 유병률이 높았습니다.⁷

사유: 이러한 질환 및 상태는 코로나19로 인한 입원 및 사망에 대한 가장 큰 기저 요인이었습니다.⁸

사유: 뉴욕시 체인 식당에서 제공하는 메뉴 중 너무 많은 메뉴가 1인당 50g(12.5 티스푼) 이상의 첨가당을 함유하고 있습니다.⁹ 이는 FDA 기준에 따르면 하루 권장량의 첨가당입니다.¹⁰

사유: 뉴욕시 소비자와 가족은 건강한 선택을 하는 데 있어 완전한 정보가 필요합니다.

사유: 2021년 진행된 투표에 따르면 85%의 뉴욕시 주민이 체인 식당 메뉴 항목에 경고 라벨 부착 의무화를 지지하고 있습니다.¹¹

단체 _____ 날짜 _____

연락 담당자의 이름(올바른 정자체로 기입) _____

연락 담당자의 서명 _____

저는 저의 단체를 대신해 이 양식에 서명할 권한을 위임받았습니다: 예

주소 _____ 시 _____ 우편 번호 _____

전화번호 _____ 이메일 _____

가장 선호하는 연락 방식: 이메일 전화 문자

질문이 있으신가요? (315) 263-9522 또는 이메일: SweetTruth@iphnetwork.org

-
- ¹ Malik, V. S., & Hu, F. B. (2019). Sugar-sweetened beverages and cardiometabolic health: An update of the evidence. *Nutrients*, 11(8), 1840.
- Schwingshackl, L., Hoffmann, G., Lampousi, A. M., Knüppel, S., Iqbal, K., Schwedhelm, C., et al. (2017). Food groups and risk of type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of prospective studies. *European Journal of Epidemiology*, 32(5), 363–375.
- ² Malik & Hu (2019)
- Pacheco, L. S., Lacey Jr, J. V., Martinez, M. E., Lemus, H., Araneta, M. R. G., Sears, D. D., et al. (2020). Sugar-sweetened beverage intake and cardiovascular disease risk in the California Teachers Study. *Journal of the American Heart Association*, 9(10), e014883.
- ³ Wijarnpreecha, K., Thongprayoon, C., Edmonds, P. J., & Cheungpasitporn, W. (2016). Associations of sugar-and artificially sweetened soda with nonalcoholic fatty liver disease: A systematic review and meta-analysis. *QJM: An International Journal of Medicine*, 109(7), 461-466.
- Chen, H., Wang, J., Li, Z., Lam, C. W. K., Xiao, Y., Wu, Q., & Zhang, W. (2019). Consumption of sugar-sweetened beverages has a dose-dependent effect on the risk of non-alcoholic fatty liver disease: An updated systematic review and dose-response meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(12), 2192.
- Hydes, T. J., Ravi, S., Loomba, R., & E Gray, M. (2020). Evidence-based clinical advice for nutrition and dietary weight loss strategies for the management of NAFLD and NASH. *Clinical and Molecular Hepatology*, 26(4), 383–400.
- ⁴ de Ruyter, J. C., Olthof, M. R., Seidell, J. C., & Katan, M. B. (2012). A trial of sugar-free or sugar-sweetened beverages and body weight in children. *New England Journal of Medicine*, 367(15), 1397-1406.
- Sigala, D. M., & Stanhope, K. L. (2021). An exploration of the role of sugar-sweetened beverage in promoting obesity and health disparities. *Current Obesity Reports*, 10(1), 39-52.
- Deal, B. J., Huffman, M. D., Binns, H., & Stone, N. J. (2020). Perspective: Childhood obesity requires new strategies for prevention. *Advances in Nutrition*, 11(5), 1071–1078.
- ⁵ American Institute for Cancer Research (2021). "Sugar-sweetened drinks: Increase risk of obesity and overweight" [webpage]. Available at <https://www.aicr.org/cancer-prevention/food-facts/sugar-sweetened-drinks/>
- ⁶ Woolf SH, Chapman DA, Sabo RT, Weinberger DM, Hill L. Excess deaths from COVID-19 and other causes, March-April 2020. *JAMA*. 2020;324(5):510–513.
- Arasteh, K. (2021). Hypertension, diabetes and poverty among Latinx immigrants in New York City: implications for COVID-19. *International Journal of Migration, Health and Social Care*, 17(2), 208-241.
- ⁷ New York City Department of Health and Mental Hygiene (2022). EpiQuery - Community Health Survey 2017. Available at: <https://nyc.gov/health/epiquery>
- ⁸ New York City Department of Health and Mental Hygiene (n.d.) "COVID-19: Prevention and groups at higher risk" [webpage]. Available at <https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-prevention-and-care.page>
- ⁹ Center for Science in the Public Interest (2021). Sweet excess: Largest restaurant chains consistently serve up drinks with more than a day's worth of added sugars. A restaurant survey. Available at: https://www.cspinet.org/sites/default/files/attachment/Soda%20Sizes%20Fact%20Sheet_FINAL.pdf
- ¹⁰ U.S. FDA (2022). "Added Sugars on the New Nutrition Facts Label." [webpage]. Available at <https://www.fda.gov/food/new-nutrition-facts-label/added-sugars-new-nutrition-facts-label>
- ¹¹ Center for Science in the Public Interest (2021). "New York added sugars warning label poll." Available at <https://www.cspinet.org/resource/new-york-added-sugars-warning-label-poll>