



সমর্থনের বিবৃতি

অ্যাডেড সুগারের জন্য NYC সতর্কতা লেবেল

আমরা, নিম্নস্বাক্ষরকারী, নিউ ইয়র্ক সিটি কাউন্সিলের সাথে চেইন রেস্টোরাঁর মেনু চিহ্ন এবং বোর্ডগুলিতে সুগার যুক্ত সমস্ত আইটেমের জন্য এক দিনের উপযুক্ত (50 গ্রাম) সুগারের চেয়ে বেশি থাকলে অ্যাডেড সুগারের সতর্কতা আইকন যুক্ত করার জন্য আহ্বান জানাই।

কারণ, নিউ ইয়র্কবাসীদের খাদ্যতালিকায় অ্যাডেড সুগার প্রায়শই হল টাইপ 2 ডায়াবেটিস,¹ হৃদরোগ,² লিভারের রোগ,³ অতিরিক্ত ওজন/স্বথূলতা,⁴ এবং বিভিন্ন ধরনের ক্যান্সার⁵ ইত্যাদির মতো মারাত্মক এবং ব্যয়বহুল চিকিৎসার একটি প্রধান কারণ।

কারণ, এই রোগ ও অবস্থা NYC-তে বৃদ্ধি পাচ্ছে, বিশেষ করে কৃষ্ণাঙ্গ এবং ল্যাটিনো সম্প্রদায়ের মধ্যে⁶ মহামারীর আগে এই সম্প্রদায়গুলিতে ইতিমধ্যেই হার অসাম্যজনকভাবে অনেক বেশি ছিল।⁷

কারণ, এই রোগ এবং অবস্থার মধ্যে অনেকগুলি হল কোভিড-19 এর জন্য হাসপাতালে ভর্তি হওয়া এবং মৃত্যুর সবচেয়ে বড় অন্তর্নিহিত কারণগুলির মধ্যে একটি।⁸

কারণ, NYC-এর চেইন রেস্টোরাঁগুলির দ্বারা পরিবেশিত অনেকগুলি আইটেম একটি একক পরিবেশনে 50 গ্রাম (12.5 চা-চামচ) বা তার বেশি সুগার যুক্ত থাকে।⁹ FDA মান অনুসারে, এটি হল এক দিনের জন্য অ্যাডেড সুগারের পরিমাণ।¹⁰

কারণ, নিউ ইয়র্কের ভোক্তা এবং পরিবারগুলির স্বাস্থ্যসম্মত খাদ্য চয়ন করার জন্য সম্পূর্ণ তথ্য পাওয়ার অধিকার রয়েছে।

কারণ, 2021 সালে পরিচালিত একটি জরিপ অনুসারে, নিউইয়র্ক সিটির 85% বাসিন্দারা চেইন রেস্টোরাঁর মেনু আইটেমগুলিতে এক দিনের জন্য উপযুক্ত অ্যাডেড সুগারের পরিমানের সাথে সতর্কতার প্রয়োজন সমর্থন করে।¹¹

সংস্থা _____ তারিখ _____

যোগাযোগের ব্যক্তির নাম (অনুগ্রহ করে স্পষ্টভাবে ছাপার বড় হরফে লিখুন) _____

যোগাযোগ ব্যক্তির স্বাক্ষর _____

আমি আমার প্রতিষ্ঠানের তরফে এই ফর্মে স্বাক্ষর করার জন্য অনুমোদিত: হ্যাঁ

রাস্তার ঠিকানা _____ শহর _____ জিপি _____

ফোন _____ ইমেইল _____

আপনার সাথে যোগাযোগ করার জন্য সেরা পদ্ধতি: ইমেইল ফোন এসএমএস

প্রশ্ন? (315) 263-9522 অথবা ইমেইল: SweetTruth@iphnetwork.org

-
- ¹ Malik, V. S., & Hu, F. B. (2019). Sugar-sweetened beverages and cardiometabolic health: An update of the evidence. *Nutrients*, 11(8), 1840.
- Schwingshackl, L., Hoffmann, G., Lampousi, A. M., Knüppel, S., Iqbal, K., Schwedhelm, C., et al. (2017). Food groups and risk of type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of prospective studies. *European Journal of Epidemiology*, 32(5), 363–375.
- ² Malik & Hu (2019)
- Pacheco, L. S., Lacey Jr, J. V., Martinez, M. E., Lemus, H., Araneta, M. R. G., Sears, D. D., et al. (2020). Sugar-sweetened beverage intake and cardiovascular disease risk in the California Teachers Study. *Journal of the American Heart Association*, 9(10), e014883.
- ³ Wijarnpreecha, K., Thongprayoon, C., Edmonds, P. J., & Cheungpasitporn, W. (2016). Associations of sugar-and artificially sweetened soda with nonalcoholic fatty liver disease: A systematic review and meta-analysis. *QJM: An International Journal of Medicine*, 109(7), 461-466.
- Chen, H., Wang, J., Li, Z., Lam, C. W. K., Xiao, Y., Wu, Q., & Zhang, W. (2019). Consumption of sugar-sweetened beverages has a dose-dependent effect on the risk of non-alcoholic fatty liver disease: An updated systematic review and dose-response meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(12), 2192.
- Hydes, T. J., Ravi, S., Loomba, R., & E Gray, M. (2020). Evidence-based clinical advice for nutrition and dietary weight loss strategies for the management of NAFLD and NASH. *Clinical and Molecular Hepatology*, 26(4), 383–400.
- ⁴ de Ruyter, J. C., Olthof, M. R., Seidell, J. C., & Katan, M. B. (2012). A trial of sugar-free or sugar-sweetened beverages and body weight in children. *New England Journal of Medicine*, 367(15), 1397-1406.
- Sigala, D. M., & Stanhope, K. L. (2021). An exploration of the role of sugar-sweetened beverage in promoting obesity and health disparities. *Current Obesity Reports*, 10(1), 39-52.
- Deal, B. J., Huffman, M. D., Binns, H., & Stone, N. J. (2020). Perspective: Childhood obesity requires new strategies for prevention. *Advances in Nutrition*, 11(5), 1071–1078.
- ⁵ American Institute for Cancer Research (2021). "Sugar-sweetened drinks: Increase risk of obesity and overweight" [webpage]. Available at <https://www.aicr.org/cancer-prevention/food-facts/sugar-sweetened-drinks/>
- ⁶ Woolf SH, Chapman DA, Sabo RT, Weinberger DM, Hill L. Excess deaths from COVID-19 and other causes, March-April 2020. *JAMA*. 2020;324(5):510–513.
- Arasteh, K. (2021). Hypertension, diabetes and poverty among Latinx immigrants in New York City: implications for COVID-19. *International Journal of Migration, Health and Social Care*, 17(2), 208-241.
- ⁷ New York City Department of Health and Mental Hygiene (2022). EpiQuery - Community Health Survey 2017. Available at: <https://nyc.gov/health/epiquery>
- ⁸ New York City Department of Health and Mental Hygiene (n.d.) "COVID-19: Prevention and groups at higher risk" [webpage]. Available at <https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-prevention-and-care.page>
- ⁹ Center for Science in the Public Interest (2021). Sweet excess: Largest restaurant chains consistently serve up drinks with more than a day's worth of added sugars. A restaurant survey. Available at: https://www.cspinet.org/sites/default/files/attachment/Soda%20Sizes%20Fact%20Sheet_FINAL.pdf
- ¹⁰ U.S. FDA (2022). "Added Sugars on the New Nutrition Facts Label." [webpage]. Available at <https://www.fda.gov/food/new-nutrition-facts-label/added-sugars-new-nutrition-facts-label>
- ¹¹ Center for Science in the Public Interest (2021). "New York added sugars warning label poll." Available at <https://www.cspinet.org/resource/new-york-added-sugars-warning-label-poll>