



INTERFAITH  
PUBLIC HEALTH  
— NETWORK —

حمایت دا بیان

## پائی گئی کھنڈ لئی این وائی سی وارننگ لیبل

اسیں کھٹ دستخط کیتے گئے، نیو یارک کونسل نوں ایہہ کہندے ہاں کہ چین ریستوران مینیو سائن تے بورڈاں اتے کھنڈ دی وارننگ اٹیکون پاؤن دی ضرورت بیگی اے جیدے وچ اک توں ودھ مالیت (50 گرام) وادھو دی کھنڈ بیگی اے۔

**کیوں کہ،** نیویارک آلیاں دی غذا وچ پائی گئی کھنڈ ٹائپ 2 ذیابیطیس،<sup>1</sup> دل دی بیماری،<sup>2</sup> جگر دی بیماری،<sup>3</sup> ودھ وزن،<sup>4</sup> تے کئی کینسر۔<sup>5</sup>

**کیوں کہ،** این وائی سی وچ خاص طور تے سیاہ فام تے لاطینی کمیونٹیز وچ بیماریاں دے حالات وچ وادھا ہو رہیا اے۔<sup>6</sup> اینہاں کمیونٹیاں وچ وبا توں پہلاں ای برابری ناں ہون دی ودھ شرح سی۔<sup>7</sup>

**کیوں کہ،** اینہاں وچوں بونٹیاں ساریاں بیماریاں تے حالات کوئیڈ-19 دے اسپتال وچ داخل ہون تے مرن دے سب توں وڈھے بنیادی عوامل وچوں اک نیں۔<sup>8</sup>

**کیوں کہ،** این وائی سی میں چین ریستوران ولوں پیش کیتی جاؤن والی بوہتی شیواں وچوں اک ای سرونگ وچ 50 گرام (12.5 چاہ دے چمچے) یا ایس توں ودھ پائی گئی کھنڈ دی خاصیت بیگی اے۔<sup>9</sup> ایف ڈی اے دے معیار دے مطابق ایہہ اک دن دی وادھو چینی دی قیمت اے۔<sup>10</sup>

**کیوں کہ،** نیویارک دے صارفین تے خاندان آلے صحت مند چُنن لئی پوری معلومات لیندے نیں۔

**کیوں کہ،** نیو یارک شہر دے 85 فیصد رہن آلے 2021 وچ کیتے گئے اک سروے دے مطابق چین ریستوران مینو آئٹمز اتے اک دن توں ودھ چینی دے نال وارننگ دی ضرورت دی حمایت کردے نیں۔<sup>11</sup>

---

تنظیم \_\_\_\_\_

تاریخ \_\_\_\_\_

---

رابطہ کار دا ناں (میہربانی کر کے صاف طریقے نال پرنٹ کرو) \_\_\_\_\_

---

رابطہ کار دے دستخط \_\_\_\_\_

---

مینیو اپنی تنظیم ولوں ایس فارم اتے دستخط کرن دی اجازت دتی گئی اے: O ہاں

گلی دا پتہ \_\_\_\_\_ شہر \_\_\_\_\_ زپ \_\_\_\_\_

---

فون \_\_\_\_\_ ای میل \_\_\_\_\_

---

تہواڈے نال رابطے دا بہترین رستہ O ای میل O فون O ٹیکسٹ

سوال؟ 263-9522 (315) □□ ای میل: SweetTruth@iphnetwork.org

- 
- <sup>1</sup> Malik, V. S., & Hu, F. B. (2019). Sugar-sweetened beverages and cardiometabolic health: An update of the evidence. *Nutrients*, 11(8), 1840.
- Schwingshackl, L., Hoffmann, G., Lampousi, A. M., Knüppel, S., Iqbal, K., Schwedhelm, C., et al. (2017). Food groups and risk of type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of prospective studies. *European Journal of Epidemiology*, 32(5), 363–375.
- <sup>2</sup> Malik & Hu (2019)
- Pacheco, L. S., Lacey Jr, J. V., Martinez, M. E., Lemus, H., Araneta, M. R. G., Sears, D. D., et al. (2020). Sugar-sweetened beverage intake and cardiovascular disease risk in the California Teachers Study. *Journal of the American Heart Association*, 9(10), e014883.
- <sup>3</sup> Wijarnpreecha, K., Thongprayoon, C., Edmonds, P. J., & Cheungpasitporn, W. (2016). Associations of sugar-and artificially sweetened soda with nonalcoholic fatty liver disease: A systematic review and meta-analysis. *QJM: An International Journal of Medicine*, 109(7), 461-466.
- Chen, H., Wang, J., Li, Z., Lam, C. W. K., Xiao, Y., Wu, Q., & Zhang, W. (2019). Consumption of sugar-sweetened beverages has a dose-dependent effect on the risk of non-alcoholic fatty liver disease: An updated systematic review and dose-response meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(12), 2192.
- Hydes, T. J., Ravi, S., Loomba, R., & E Gray, M. (2020). Evidence-based clinical advice for nutrition and dietary weight loss strategies for the management of NAFLD and NASH. *Clinical and Molecular Hepatology*, 26(4), 383–400.
- <sup>4</sup> de Ruyter, J. C., Olthof, M. R., Seidell, J. C., & Katan, M. B. (2012). A trial of sugar-free or sugar-sweetened beverages and body weight in children. *New England Journal of Medicine*, 367(15), 1397-1406.
- Sigala, D. M., & Stanhope, K. L. (2021). An exploration of the role of sugar-sweetened beverage in promoting obesity and health disparities. *Current Obesity Reports*, 10(1), 39-52.
- Deal, B. J., Huffman, M. D., Binns, H., & Stone, N. J. (2020). Perspective: Childhood obesity requires new strategies for prevention. *Advances in Nutrition*, 11(5), 1071–1078.
- <sup>5</sup> American Institute for Cancer Research (2021). "Sugar-sweetened drinks: Increase risk of obesity and overweight" [webpage]. Available at <https://www.aicr.org/cancer-prevention/food-facts/sugar-sweetened-drinks/>
- <sup>6</sup> Woolf SH, Chapman DA, Sabo RT, Weinberger DM, Hill L. Excess deaths from COVID-19 and other causes, March-April 2020. *JAMA*. 2020;324(5):510–513.
- Arasteh, K. (2021). Hypertension, diabetes and poverty among Latinx immigrants in New York City: implications for COVID-19. *International Journal of Migration, Health and Social Care*, 17(2), 208-241.
- <sup>7</sup> New York City Department of Health and Mental Hygiene (2022). EpiQuery - Community Health Survey 2017. Available at: <https://nyc.gov/health/epiquery>
- <sup>8</sup> New York City Department of Health and Mental Hygiene (n.d.) "COVID-19: Prevention and groups at higher risk" [webpage]. Available at <https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-prevention-and-care.page>
- <sup>9</sup> Center for Science in the Public Interest (2021). Sweet excess: Largest restaurant chains consistently serve up drinks with more than a day's worth of added sugars. A restaurant survey. Available at: [https://www.cspinet.org/sites/default/files/attachment/Soda%20Sizes%20Fact%20Sheet\\_FINAL.pdf](https://www.cspinet.org/sites/default/files/attachment/Soda%20Sizes%20Fact%20Sheet_FINAL.pdf)
- <sup>10</sup> U.S. FDA (2022). "Added Sugars on the New Nutrition Facts Label." [webpage]. Available at <https://www.fda.gov/food/new-nutrition-facts-label/added-sugars-new-nutrition-facts-label>
- <sup>11</sup> Center for Science in the Public Interest (2021). "New York added sugars warning label poll." Available at <https://www.cspinet.org/resource/new-york-added-sugars-warning-label-poll>