



DECLARACIÓN DE APOYO

Etiquetas de advertencia de NYC para azúcares agregados

Nosotros, los abajo firmantes, hacemos un llamado al Concejo Municipal de Nueva York para que exija íconos de advertencia de azúcar agregado en los letreros y tableros de los menús de las cadenas de restaurantes para todos los artículos que contengan más de un día (50 gramos) de azúcares agregados.

- PORQUE** los azúcares agregados en las dietas de los neoyorquinos son un factor importante en la causa de enfermedades a menudo mortales y costosas de tratar, como la diabetes tipo 2,¹ enfermedades cardíacas,² enfermedades hepáticas,³ sobrepeso/obesidad⁴ y varios tipos de cáncer.⁵
- PORQUE** estas enfermedades y afecciones están aumentando en la ciudad de Nueva York, especialmente en las comunidades afroamericana y latina.⁶ Estas comunidades ya tenían tasas injustamente altas antes de la pandemia.⁷
- PORQUE** muchas de estas enfermedades y condiciones se encuentran entre los principales factores subyacentes de hospitalización y muerte por COVID-19.⁸
- PORQUE** demasiados artículos servidos por cadenas de restaurantes en la ciudad de Nueva York tienen 50 gramos (12.5 cucharaditas) o más de azúcares agregados en una sola porción.⁹ Eso es el valor de un día de azúcar agregado, de acuerdo con los estándares de la FDA.¹⁰
- PORQUE** los consumidores y las familias de Nueva York merecen tener información completa para poder tomar decisiones saludables.
- PORQUE** el 85% de los residentes de la ciudad de Nueva York apoyan la exigencia de advertencias en los artículos del menú de cadenas de restaurantes que contengan más de un día de azúcares agregados, según una encuesta realizada en 2021.¹¹

Organización _____ Fecha _____

Nombre de la persona de contacto (letra de imprenta clara) _____

Firma de la persona de contacto _____

Estoy autorizado a firmar este formulario en nombre de mi organización: OSÍ

Calle _____ Ciudad _____ Código postal _____

Teléfono _____ Correo electrónico _____

La mejor manera de comunicarse con usted: ☐ Correo electrónico ☐ Correo Teléfono ☐ Mensajes de texto

¿Tiene preguntas? (315) 263-9522 o correo electrónico: SweetTruth@iphnetwork.org

-
- ¹ Malik, V. S., & Hu, F. B. (2019). Sugar-sweetened beverages and cardiometabolic health: An update of the evidence. *Nutrients*, 11(8), 1840.
- Schwingshackl, L., Hoffmann, G., Lampousi, A. M., Knüppel, S., Iqbal, K., Schwedhelm, C., et al. (2017). Food groups and risk of type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of prospective studies. *European Journal of Epidemiology*, 32(5), 363–375.
- ² Malik & Hu (2019)
- Pacheco, L. S., Lacey Jr, J. V., Martinez, M. E., Lemus, H., Araneta, M. R. G., Sears, D. D., et al. (2020). Sugar-sweetened beverage intake and cardiovascular disease risk in the California Teachers Study. *Journal of the American Heart Association*, 9(10), e014883.
- ³ Wijampreecha, K., Thongprayoon, C., Edmonds, P. J., & Cheungpasitporn, W. (2016). Associations of sugar-and artificially sweetened soda with nonalcoholic fatty liver disease: A systematic review and meta-analysis. *QJM: An International Journal of Medicine*, 109(7), 461-466.
- Chen, H., Wang, J., Li, Z., Lam, C. W. K., Xiao, Y., Wu, Q., & Zhang, W. (2019). Consumption of sugar-sweetened beverages has a dose-dependent effect on the risk of non-alcoholic fatty liver disease: An updated systematic review and dose-response meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(12), 2192.
- Hydes, T. J., Ravi, S., Loomba, R., & E Gray, M. (2020). Evidence-based clinical advice for nutrition and dietary weight loss strategies for the management of NAFLD and NASH. *Clinical and Molecular Hepatology*, 26(4), 383–400.
- ⁴ de Ruyter, J. C., Olthof, M. R., Seidell, J. C., & Katan, M. B. (2012). A trial of sugar-free or sugar-sweetened beverages and body weight in children. *New England Journal of Medicine*, 367(15), 1397-1406.
- Sigala, D. M., & Stanhope, K. L. (2021). An exploration of the role of sugar-sweetened beverage in promoting obesity and health disparities. *Current Obesity Reports*, 10(1), 39-52.
- Deal, B. J., Huffman, M. D., Binns, H., & Stone, N. J. (2020). Perspective: Childhood obesity requires new strategies for prevention. *Advances in Nutrition*, 11(5), 1071–1078.
- ⁵ American Institute for Cancer Research (2021). "Sugar-sweetened drinks: Increase risk of obesity and overweight" [webpage]. Available at <https://www.aicr.org/cancer-prevention/food-facts/sugar-sweetened-drinks/>
- ⁶ Woolf SH, Chapman DA, Sabo RT, Weinberger DM, Hill L. Excess deaths from COVID-19 and other causes, March-April 2020. *JAMA*. 2020;324(5):510–513.
- Arasteh, K. (2021). Hypertension, diabetes and poverty among Latinx immigrants in New York City: implications for COVID-19. *International Journal of Migration, Health and Social Care*, 17(2), 208-241.
- ⁷ New York City Department of Health and Mental Hygiene (2022). EpiQuery - Community Health Survey 2017. Available at: <https://nyc.gov/health/epiquery>
- ⁸ New York City Department of Health and Mental Hygiene (n.d.) "COVID-19: Prevention and groups at higher risk" [webpage]. Available at <https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-prevention-and-care.page>
- ⁹ Center for Science in the Public Interest (2021). Sweet excess: Largest restaurant chains consistently serve up drinks with more than a day's worth of added sugars. A restaurant survey. Available at: https://www.cspinet.org/sites/default/files/attachment/Soda%20Sizes%20Fact%20Sheet_FINAL.pdf
- ¹⁰ U.S. FDA (2022). "Added Sugars on the New Nutrition Facts Label." [webpage]. Available at <https://www.fda.gov/food/new-nutrition-facts-label/added-sugars-new-nutrition-facts-label>
- ¹¹ Center for Science in the Public Interest (2021). "New York added sugars warning label poll." Available at <https://www.cspinet.org/resource/new-york-added-sugars-warning-label-poll>