



DÉCLARATION DE SOUTIEN

Étiquettes de mise en garde sur les sucres ajoutés dans la ville de New York

Nous, soussignés, demandons à la mairie de New York d'exiger l'apposition d'icônes de mise en garde sur les produits figurant sur les panneaux et les enseignes des chaînes de restaurants et qui contiennent des taux de sucres ajoutés supérieurs aux valeurs quotidiennes acceptables (50 grammes).

PARCE QUE les sucres ajoutés dans l'alimentation des New-Yorkais constitue un facteur de risque important pour les maladies souvent mortelles et à traitement coûteux telles que le diabète de type 2¹, les maladies cardiovasculaires², les maladies pulmonaires³, le surpoids/l'obésité⁴ et plusieurs types de cancer⁵.

PARCE QUE ces maladies et affections sont en constante progression à NYC, notamment dans les communautés noire et latino⁶. Ces communautés avaient déjà des taux injustement élevés avant la pandémie.

PARCE QUE beaucoup de ces maladies et affections font partie des plus grands facteurs sous-jacents d'hospitalisation et de décès dus à la COVID-19⁸.

PARCE QUE de nombreux produits que servent les chaînes de restaurants à NYC contiennent 50 grammes (12,5 cuillères à café) ou plus de sucres ajoutés en une seule portion⁹. Cela correspond au taux journalier de sucres ajoutés selon les normes de la FDA¹⁰.

PARCE QUE les consommateurs et les familles new-yorkais méritent d'avoir toutes les informations afin d'opérer des choix sains pour leur santé.

PARCE QUE d'après un sondage mené en 2021¹¹, 85 % des résidents de la ville de New York exigent d'avoir des mises en garde apposées sur les produits des menus des chaînes de restaurants contenant plus de sucres ajoutés que le taux journalier normal.

Organisation _____ Date _____

Nom de la personne (veuillez imprimer clairement) _____

Signature de la personne _____

Je suis autorisé(e) à signer ce document au nom de mon organisation : ☐ Oui

Adresse postale _____ Ville _____ Code postal _____

Téléphone _____ Courriel _____

Meilleur moyen pour vous contacter : ☐ Courriel ☐ Téléphone ☐ Messagerie

Des questions ? (315) 263-9522 ou **courriel** : SweetTruth@iphnetwork.org

-
- ¹ Malik, V. S., & Hu, F. B. (2019). Sugar-sweetened beverages and cardiometabolic health: An update of the evidence. *Nutrients*, 11(8), 1840.
- Schwingshackl, L., Hoffmann, G., Lampousi, A. M., Knüppel, S., Iqbal, K., Schwedhelm, C., et al. (2017). Food groups and risk of type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of prospective studies. *European Journal of Epidemiology*, 32(5), 363–375.
- ² Malik & Hu (2019)
- Pacheco, L. S., Lacey Jr, J. V., Martinez, M. E., Lemus, H., Araneta, M. R. G., Sears, D. D., et al. (2020). Sugar-sweetened beverage intake and cardiovascular disease risk in the California Teachers Study. *Journal of the American Heart Association*, 9(10), e014883.
- ³ Wijarnpreecha, K., Thongprayoon, C., Edmonds, P. J., & Cheungpasitporn, W. (2016). Associations of sugar-and artificially sweetened soda with nonalcoholic fatty liver disease: A systematic review and meta-analysis. *QJM: An International Journal of Medicine*, 109(7), 461-466.
- Chen, H., Wang, J., Li, Z., Lam, C. W. K., Xiao, Y., Wu, Q., & Zhang, W. (2019). Consumption of sugar-sweetened beverages has a dose-dependent effect on the risk of non-alcoholic fatty liver disease: An updated systematic review and dose-response meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(12), 2192.
- Hydes, T. J., Ravi, S., Loomba, R., & E Gray, M. (2020). Evidence-based clinical advice for nutrition and dietary weight loss strategies for the management of NAFLD and NASH. *Clinical and Molecular Hepatology*, 26(4), 383–400.
- ⁴ de Ruyter, J. C., Olthof, M. R., Seidell, J. C., & Katan, M. B. (2012). A trial of sugar-free or sugar-sweetened beverages and body weight in children. *New England Journal of Medicine*, 367(15), 1397-1406.
- Sigala, D. M., & Stanhope, K. L. (2021). An exploration of the role of sugar-sweetened beverage in promoting obesity and health disparities. *Current Obesity Reports*, 10(1), 39-52.
- Deal, B. J., Huffman, M. D., Binns, H., & Stone, N. J. (2020). Perspective: Childhood obesity requires new strategies for prevention. *Advances in Nutrition*, 11(5), 1071–1078.
- ⁵ American Institute for Cancer Research (2021). "Sugar-sweetened drinks: Increase risk of obesity and overweight" [webpage]. Available at <https://www.aicr.org/cancer-prevention/food-facts/sugar-sweetened-drinks/>
- ⁶ Woolf SH, Chapman DA, Sabo RT, Weinberger DM, Hill L. Excess deaths from COVID-19 and other causes, March-April 2020. *JAMA*. 2020;324(5):510–513.
- Arasteh, K. (2021). Hypertension, diabetes and poverty among Latinx immigrants in New York City: implications for COVID-19. *International Journal of Migration, Health and Social Care*, 17(2), 208-241.
- ⁷ New York City Department of Health and Mental Hygiene (2022). EpiQuery - Community Health Survey 2017. Available at: <https://nyc.gov/health/epiquery>
- ⁸ New York City Department of Health and Mental Hygiene (n.d.) "COVID-19: Prevention and groups at higher risk" [webpage]. Available at <https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-prevention-and-care.page>
- ⁹ Center for Science in the Public Interest (2021). Sweet excess: Largest restaurant chains consistently serve up drinks with more than a day's worth of added sugars. A restaurant survey. Available at: https://www.cspinet.org/sites/default/files/attachment/Soda%20Sizes%20Fact%20Sheet_FINAL.pdf
- ¹⁰ U.S. FDA (2022). "Added Sugars on the New Nutrition Facts Label." [webpage]. Available at <https://www.fda.gov/food/new-nutrition-facts-label/added-sugars-new-nutrition-facts-label>
- ¹¹ Center for Science in the Public Interest (2021). "New York added sugars warning label poll." Available at <https://www.cspinet.org/resource/new-york-added-sugars-warning-label-poll>