



INTERFAITH
PUBLIC HEALTH
— NETWORK —

بيان الدعم

الملصقات التحذيرية في مدينة نيويورك بشأن السكريات المضافة

نطالب نحن الموقعون أدناه، مجلس مدينة نيويورك أن يلزم بوضع أيقونات تحذير عن السكر المضاف على لافتات ولوحات قوائم الطعام في سلاسل المطاعم، في جميع العناصر التي تحتوي على ما يزيد عن القيمة اليومية (50 جرام) من السكريات المضافة.

نظرًا إلى أن السكريات المضافة في الأنظمة الغذائية لسكان نيويورك تعد عاملاً رئيسيًا في الإصابة بالعديد من الحالات المميتة وذات التكلفة العلاجية الباهظة، مثل مرض السكري من النوع 2،¹ ومرض القلب،² ومرض الكبد،³ وزيادة الوزن أو السمنة،⁴ والعديد من أنواع السرطان.⁵

نظرًا إلى أن هذه الأمراض والحالات يزداد انتشارها في مدينة نيويورك، لا سيما في مجتمعات أصحاب البشرة السمراء واللاتينيين.⁶ شهدت هذه المجتمعات بالفعل معدلات إصابة مرتفعة بشكل غير عادل قبل انتشار الجائحة.⁷

نظرًا إلى أن العديد من هذه الأمراض والحالات هي واحدة من أكبر العوامل الكامنة وراء حالات العلاج في المستشفيات والوفاة بسبب كوفيد-19.⁸

نظرًا إلى أن العديد من العناصر التي تقدمها سلاسل مطاعم مدينة نيويورك تحتوي على 50 جرامًا (12.5 ملعقة صغيرة) أو أكثر من السكريات المضافة في الحصة الواحدة.⁹ هذه هي القيمة اليومية الواجب استخدامها من السكر المضاف، وفقًا لمعايير إدارة الغذاء والدواء (FDA).¹⁰

نظرًا إلى أن المستهلكين والأسر في نيويورك يستحقون الحصول على معلومات كاملة حتى يتخذوا خيارات صحية.

نظرًا إلى أن 85% من سكان مدينة نيويورك يدعمون إلزام سلاسل المطاعم بوضع تحذيرات على عناصر قائمة الطعام التي تحتوي على أكثر من القيمة اليومية من السكر المضاف، وذلك وفقًا لاستطلاع للرأي أجري عام 2021.¹¹

التاريخ	التنظيم
اسم جهة الاتصال (يرجى الكتابة بخط واضح)	
توقيع جهة الاتصال	
أنا مفوض للتوقيع على هذا النموذج نيابة عن مؤسستي: ☐ نعم ☐ لا	
عنوان الشارع	المدينة
الرمز البريدي	الهاتف
البريد الإلكتروني	

أفضل طريقة للتواصل معك: ☐ البريد الإلكتروني ☐ الهاتف ☐ الرسائل النصية

هل لديك أسئلة؟ 263-9522 (315) □□ البريد الإلكتروني: SweetTruth@iphnetwork.org

-
- ¹ Malik, V. S., & Hu, F. B. (2019). Sugar-sweetened beverages and cardiometabolic health: An update of the evidence. *Nutrients*, 11(8), 1840.
- Schwingshackl, L., Hoffmann, G., Lampousi, A. M., Knüppel, S., Iqbal, K., Schwedhelm, C., et al. (2017). Food groups and risk of type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of prospective studies. *European Journal of Epidemiology*, 32(5), 363–375.
- ² Malik & Hu (2019)
- Pacheco, L. S., Lacey Jr, J. V., Martinez, M. E., Lemus, H., Araneta, M. R. G., Sears, D. D., et al. (2020). Sugar-sweetened beverage intake and cardiovascular disease risk in the California Teachers Study. *Journal of the American Heart Association*, 9(10), e014883.
- ³ Wijarnpreecha, K., Thongprayoon, C., Edmonds, P. J., & Cheungpasitporn, W. (2016). Associations of sugar-and artificially sweetened soda with nonalcoholic fatty liver disease: A systematic review and meta-analysis. *QJM: An International Journal of Medicine*, 109(7), 461-466.
- Chen, H., Wang, J., Li, Z., Lam, C. W. K., Xiao, Y., Wu, Q., & Zhang, W. (2019). Consumption of sugar-sweetened beverages has a dose-dependent effect on the risk of non-alcoholic fatty liver disease: An updated systematic review and dose-response meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(12), 2192.
- Hydes, T. J., Ravi, S., Loomba, R., & E Gray, M. (2020). Evidence-based clinical advice for nutrition and dietary weight loss strategies for the management of NAFLD and NASH. *Clinical and Molecular Hepatology*, 26(4), 383–400.
- ⁴ de Ruyter, J. C., Olthof, M. R., Seidell, J. C., & Katan, M. B. (2012). A trial of sugar-free or sugar-sweetened beverages and body weight in children. *New England Journal of Medicine*, 367(15), 1397-1406.
- Sigala, D. M., & Stanhope, K. L. (2021). An exploration of the role of sugar-sweetened beverage in promoting obesity and health disparities. *Current Obesity Reports*, 10(1), 39-52.
- Deal, B. J., Huffman, M. D., Binns, H., & Stone, N. J. (2020). Perspective: Childhood obesity requires new strategies for prevention. *Advances in Nutrition*, 11(5), 1071–1078.
- ⁵ American Institute for Cancer Research (2021). "Sugar-sweetened drinks: Increase risk of obesity and overweight" [webpage]. Available at <https://www.aicr.org/cancer-prevention/food-facts/sugar-sweetened-drinks/>
- ⁶ Woolf SH, Chapman DA, Sabo RT, Weinberger DM, Hill L. Excess deaths from COVID-19 and other causes, March-April 2020. *JAMA*. 2020;324(5):510–513.
- Arasteh, K. (2021). Hypertension, diabetes and poverty among Latinx immigrants in New York City: implications for COVID-19. *International Journal of Migration, Health and Social Care*, 17(2), 208-241.
- ⁷ New York City Department of Health and Mental Hygiene (2022). EpiQuery - Community Health Survey 2017. Available at: <https://nyc.gov/health/epiquery>
- ⁸ New York City Department of Health and Mental Hygiene (n.d.) "COVID-19: Prevention and groups at higher risk" [webpage]. Available at <https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-prevention-and-care.page>
- ⁹ Center for Science in the Public Interest (2021). Sweet excess: Largest restaurant chains consistently serve up drinks with more than a day's worth of added sugars. A restaurant survey. Available at: https://www.cspinet.org/sites/default/files/attachment/Soda%20Sizes%20Fact%20Sheet_FINAL.pdf
- ¹⁰ U.S. FDA (2022). "Added Sugars on the New Nutrition Facts Label." [webpage]. Available at <https://www.fda.gov/food/new-nutrition-facts-label/added-sugars-new-nutrition-facts-label>
- ¹¹ Center for Science in the Public Interest (2021). "New York added sugars warning label poll." Available at <https://www.cspinet.org/resource/new-york-added-sugars-warning-label-poll>